



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
6 a 10 de Fevereiro de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Feijão e couves	Feijão e couves
	Prato	Salada russa com atum e ovo; salada <sup>3,5</sup>	Salada russa com atum e ovo; salada <sup>3,5</sup>
	Sobremesa	Papa de pêra / pêra	pêra
3ª Feira	Sopa	Cenoura e agrião	Cenoura e agrião
	Prato	Fêvera estufada com arroz de cenoura; salada	Fêvera estufada com arroz de cenoura; salada
	Sobremesa	Papa de banana e tangerina / banana	banana
4ª Feira	Sopa	Creme de ervilha	Creme de ervilha
	Prato	Solha assada no forno com batata assada e legumes	Solha assada no forno com batata assada e legumes
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã	maçã
5ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Bife de frango grelhado com esparguete; salada de alface	Bife de frango grelhado com esparguete; salada de alface
	Sobremesa	Papa de banana e laranja /laranja	laranja
6ª Feira	Sopa	Cenoura e salsa	Cenoura e salsa
	Prato	Arroz de peixe (abrótea e pescada); legumes	Arroz de peixe (abrótea e pescada); legumes
	Sobremesa	Papa de maçã/ tangerina	tangerina
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja