



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
31 a 4 de Novembro de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Canja de galinha	Canja de galinha
	Prato	Massada de carne (perú e frango); salada de cenoura ²	Massada de carne (perú e frango); salada de cenoura ²
	Sobremesa	Papa de Diospiro / Diospiro	Diospiro
3ª Feira	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
4ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Caldeirada de pescada; cenoura e ervilhas ⁵	Caldeirada de pescada; cenoura e ervilhas ⁵
	Sobremesa	Puré de maçã/maçã assada	Maçã assada
5ª Feira	Sopa	Grão de bico	Grão de bico
	Prato	Vitela estufada desfiada, com arroz de cenoura e ervilhas; salada de alface	Vitela estufada, com arroz de cenoura e ervilhas; salada de alface
	Sobremesa	Papa de banana / banana	Banana
6ª Feira	Sopa	Espinafres e cenoura	Espinafres e cenoura
	Prato	Maruca assada no forno com batata assada e legumes ⁵	Maruca assada no forno com batata assada e legumes ⁵
	Sobremesa	Papa de Pêra/uva	Uva
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja