



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
20 a 24 de Fevereiro de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Almôndegas com puré; salada de alface <sup>1,3</sup>	Almôndegas com puré; salada de alface <sup>1,3</sup>
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã assada	Maçã assada
3ª Feira	Sopa	Chuchu	Chuchu
	Prato	Perca estufada, com arroz de tomate; salada de alface e cenoura <sup>5</sup>	Perca estufada, com arroz de tomate; salada de alface e cenoura <sup>5</sup>
	Sobremesa	Papa de banana e Pêra / banana	banana
4ª Feira	Sopa	Juliana	Juliana
	Prato	Coelho assado no forno, com batata assada; salada	Coelho assado no forno, com batata assada; salada
	Sobremesa	Puré de pêra/ pêra	pêra
5ª Feira	Sopa	Couve lombarda	Couve lombarda
	Prato	Meia desfeita de paloco <sup>3,5</sup>	Meia desfeita de paloco <sup>3,5</sup>
	Sobremesa	Papa de banana e laranja / laranja	laranja
6ª Feira	Sopa	Feijão-verde e cenoura	Feijão-verde e cenoura
	Prato	Arroz de aves (frango e peru); salada mista	Arroz de aves (frango e peru); salada mista
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã	maçã
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

