



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
5 a 9 de Dezembro de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Empadão de arroz de carnes (perú e frango), com legumes	Empadão de arroz de carnes (perú e frango), com legumes
	Sobremesa	Papa de pêra e maçã/Pêra	Pêra
3ª Feira	Sopa	Curgete e cenoura	Curgete e cenoura
	Prato	Badejo no forno com batata assada; salada de alface ⁵	Badejo no forno com batata assada; salada de alface ⁵
	Sobremesa	Puré de maçã/maçã assada	Maçã assada
4ª Feira	Sopa	Grão de bico	Grão de bico
	Prato	Vitela estufada, com arroz de cenoura e ervilhas; salada de alface	Vitela estufada, com arroz de cenoura e ervilhas; salada de alface
	Sobremesa	Papa de banana / Banana	Banana
5ª Feira	Sopa		
	Prato	Feriado	Feriado
	Sobremesa		
6ª Feira	Sopa	Espinafres e cenoura	Espinafres e cenoura
	Prato	Mimos de pescada estufados, com cenoura e tomate, com massinhas ^{2,5}	Mimos de pescada estufados, com cenoura e tomate, com massinhas ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de Pêra e banana/ Pêra	Pêra
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja