



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
13 a 17 de Fevereiro de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Macedónia	Macedónia
	Prato	Bolinhos de bacalhau no forno com salada russa ^{2,5}	Bolinhos de bacalhau no forno com salada russa ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de Maçã e tangerina/ maçã	maçã
3ª Feira	Sopa	Couve flôr	Couve flôr
	Prato	Frango estufado, com cogumelos e massa; salada de alface ²	Frango estufado, com cogumelos e massa; salada de alface ²
	Sobremesa	Papa de pêra / pêra	pêra
4ª Feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Filetes de peixe gato no forno, com batata assada; salada de tomate ⁵	Filetes de peixe gato no forno, com batata assada; salada de tomate ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã e tangerina/ tangerina	tangerina
5ª Feira	Sopa	Creme de lentilhas	Creme de lentilhas
	Prato	Carne de vaca estufada, com massa cenoura e ervilhas; salada mista; ²	Carne de vaca estufada, com massa cenoura e ervilhas; salada mista; ²
	Sobremesa	Papa de banana e laranja / banana	banana
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Paloco à Zé do Pipo ^{1,3,5}	Paloco à Zé do Pipo ^{1,3,5}
	Sobremesa	Papa de pêra/ pêra	pêra
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja