



Destinatários: Salas A, B, C e D Ementa: Lanche Setembro 2021		
	Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Papa (farinha láctea com glúten) (1)	Papa (farinha láctea com glúten) (2)
3ª Feira	Papa de iogurte com fruta (Maçã e Pera) (3)	Iogurte sólido Bolachas (4)
4ª Feira	Papa de aveia com pera (5)	Leite simples / Iogurte Pão c/ manteiga (6)
5ª Feira	Papa de maçã c/ farinha de milho (7)	Fruta (Maça e Pêra) com bolachas (8)
6ª Feira	Leite simples / Iogurte Pão c/ queijo (9)	Iogurte Líquido Pão c/ queijo (10)
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)		

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (4), (5), (6), (8), (9) e (10) lactose e glúten;
 (3) Lactose;
 (7) Glúten.