



Destinatários: Salas B, C e D Ementa: Lanche Novembro de 2022		
	Sala B	Sala C e D
2ª Feira	Nestum espelta aveia	Nestum espelta aveia
3ª Feira	Papa de iogurte com fruta e cereais corn flakes ¹	Papa de iogurte com fruta e cereais corn flakes ¹
4ª Feira	Pão c/ queijo ^{1,2} Leite com cevada	Pão c/ queijo ^{1,2} Leite com cevada
5ª Feira	Pão de banana ^{1,2,3} iogurte líquido	Pão de banana ^{1,2,3} iogurte líquido
6ª Feira	Pão c/ manteiga ou doce ^{1,2} Leite simples	Pão c/ manteiga ou doce ^{1,2} Leite simples
Observações:		

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja

Destinatários: Salas B, C e D Ementa: Lanche Novembro de 2022- menú 2		
	Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Mistura de cereais corn flakes e arroz tufado, com leite	Mistura de cereais corn flakes e arroz tufado, com leite
3ª Feira	Pão c/ queijo ^{1,2} Leite com cevada	Pão c/ queijo ^{1,2} Leite com cevada
4ª Feira	Papa de iogurte com fruta e corn flakes ¹	Papa de iogurte com fruta e corn flakes ¹
5ª Feira	Pão com ovo Fruta laminada	Pão com ovo Fruta laminada
6ª Feira	Pão c/ manteiga ou doce ^{1,2} Leite simples	Pão c/ manteiga ou doce ^{1,2} Leite simples
Observações:		

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja