



| Destinatários: Salas A, B, C e D Ementa: Lanche Março de 2022 | | |
|--|--|---|
| | Sala A e B | Sala C e D |
| 2ª Feira | Papa Nestum Aveia/Espelta Opc: Papa farinha láctea | Papa Nestum Aveia/Espelta |
| | | |
| 3ª Feira | Iogurte com fruta | Iogurte com fruta |
| | | |
| 4ª Feira | Cereais com leite ou iogurte ^{1,2,3} Opc: Papa de Aveia com maçã e sumo de tangerina | Cereais com leite ou iogurte ^{1,2,3} |
| | | |
| 5ª Feira | Pão c/ queijo ^{1,2} Leite com cevada Opc: Papa de pêra c/ farinha de milho | Pão c/ queijo ^{1,2} Leite com cevada |
| | | |
| 6ª Feira | Pão de banana ^{1,2,3} Leite com cevada /iogurte | Pão de banana ^{1,2,3} Leite com cevada /iogurte |
| Observações: | | |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja