



Destinatários: Berçários e Sala A	
Ementa: Lanche	
Novembro 2020	
2ª Feira	Papa (farinha láctea sem e com glúten) (1)
3ª Feira	Papa de pera e maçã c/ iogurte (2)
4ª Feira	Papa (farinha láctea sem glúten) ou Papa de aveia com pera (3)
5ª Feira	Papa (farinha láctea sem glúten) ou Papa de maçã c/ farinha de milho (4)
6ª Feira	Papa pêra e maçã com bolacha Maria (5)
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (3), (4) e (5) lactose e glúten.