



| Destinatários AAAP + CATL | | |
|---|-----------|---|
| Ementa (1): Almoço | | |
| 07/09/2020 a 11/09/2020 | | |
| | | |
| 2ª Feira | Sopa | Sopa Couve-galega |
| | Prato | Peito de peru grelhado c/ arroz e salada mista (1) |
| | Sobremesa | Pêra |
| | | |
| 3ª Feira | Sopa | Sopa de nabo |
| | Prato | Lombos de pescada no forno c/ batata e salada de tomate (2) |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| | | |
| 4ª Feira | Sopa | Caldo Verde |
| | Prato | Massa de carne (frango) c/ cenoura (3) |
| | Sobremesa | Maça assada ou Gelatina |
| | | |
| 5ª Feira | Sopa | Sopa de alface c/ grão |
| | Prato | Douradinhos c/ arroz e Brócolos (4) |
| | Sobremesa | Ananás |
| | | |
| 6ª Feira | Sopa | Sopa de espinafres |
| | Prato | Esparguete á napolitana (vaca) c/ salada mista (5) |
| | Sobremesa | Banana |
| | | |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista) | | |

ALERGÉNIOS:

(1), (4) e (5) Sulfitos; (3), (4) e (5) Glúten; (3), (4) e (5) Ovo; (2) e (4) Peixe; (4) Leite; (4) Soja; (4) Aipo; (4) Mostarda; (4) Crustáceos; (4) Molusco.