



Destinatários: Berçários Ementa (1): Almoço 22/03/2021 a 26/03/2021	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Peru desfiado c/ arroz e legumes cozidos (1) Papa de Pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada (2) Peixe desfiado(pescada) c/batata e esparregado e de feijão-verde (3) Papa de banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Massa de carne (frango) c/ cenoura cozida (4) Papa de maça
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca (5) Arroz de peixe (pescada + maruca) e brócolos (6) Papa banana, pêra (e laranja)
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Esparguete à napolitana (frango) c/ salada mista (7) Papa de fruta da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

ALERGÉNIOS:

(2), (3), (5) e (6) Peixe; (3), e (7) Sulfitos; (1), (3), (4) e (7) Glúten; (4) e (7) Ovo.