



Destinatários: Berçários Ementa (3): Almoço 19/07/2021 a 23/07/2021	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Picadinho de carne (peru) c/ arroz malandro legumes Papa de Pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada (1) Peixe desfiado (pescada) c/ massinhas e feijão-verde (2) Papa de banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Arroz de cenoura malandrinho c/ frango desfiado Papa de maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca (3) Peixe desfiado (maruca) c/ batatinhas e legumes cozidos (4) Papa banana, pêra (e laranja)
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Esparguete à Bolonhesa (peru) e cenoura cozida (5) Papa de frutas da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (3) e (4) Peixe; (2) e (5) Glúten; (2) e (5) Ovo.