



Destinatários: Berçários e Sala A Ementa (7): Almoço 16/12/2019 a 20/12/2019	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Cubinhos de frango grelhado com massinhas e brócolos <b>(1)</b> Papa de banana e laranja
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ maruca <b>(2)</b> Peixe desfiado (pescada) c/ batatas e legumes variados <b>(3)</b> Papa de maçã
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Batatinhas com peru e saladinha de cenoura cozida Papa de pêra e laranja
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <b>(4)</b> Peixe filete com saladinha de cenoura <b>(5)</b> Papa maçã e pêra
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Arroz de coelho com feijão verde Papa de fruta da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

**ALERGÉNIOS:**

(2), (3), (4) e (5) Peixe; (1) Glúten; (1) Ovo,