



Destinatários: Berçários Ementa (2): Almoço 13/09/2021 a 17/09/2021	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada (1) Saladinha de peixe (Maruca) (2) Papa de Maça
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango desfiado c/ arroz e couve-flor Papa de Banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca (3) Massada de peixe (maruca + Pescada) e cenoura ralada (4) Papa de 3 frutas (banana, maça e pêra)
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Picadinho de Carne (porco) c/ arroz de cenoura e milho Papa de pêra
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea (5) Peixe desfiado (pescada) c/ batata e legumes (6) Papa de frutas da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (3), (4), (5) e (6) Peixe; (4) Sulfitos; (4) Glúten; (4) Ovo.