

| Destinatários: Berçários e sala A Ementa (6): Almoço 12/10/2020 a 16/10/2020 | |
|--|---|
| | Almoço |
| 2ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ maruca (1) Saladinha de peixe (Maruca) (2) Papa de Maça |
| | |
| 3ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ frango Frango desfiado c/ arroz alegre Papa de pêra e banana |
| | |
| 4ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ abrótea (3) Peixe desfiado (abrótea) c/ macedónia (4) Papa de maça (e laranja) |
| | |
| 5ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ peru Picadinho de carnes (porco e peru) c/ arroz malandro e legumes cozidos Papa de pêra |
| | |
| 6ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ pescada (5) Peixe desfiado (pescada) c/ massa e cenoura cozida (6) Papa de frutas da época |
| | |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista) | |

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (3), (4), (5) e (6) Peixe; (6) Glúten; (6) Ovo.