



Destinatários: Berçários e Sala A Ementa (4): Almoço 11/01/2021 a 15/01/2021	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea (1) Caldeirada de peixe (pescada, abrótea) (2) Papa de Pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Picadinho de carne (frango) c/ massa e brócolos (3) Papa de maçã e laranja
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada (4) Peixe desfiado c/ batata e legumes (Pescada) (5) Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Massinhas c/ peru e cenoura ralada (6) Papa de banana
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca (7) Salmão desfiado c/ arroz e couve flor (8) Papa de fruta da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (3), (4), (5), (7) e (8) Peixe; (3) e (6) Glúten; (3) e (6) Ovo; (6) Sulfitos.