



Destinatários: Berçários e Sala A Ementa (7): Almoço 07/12/2020 a 11/12/2020	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Arroz de coelho com feijão verde Papa de banana e laranja
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ maruca (1) Peixe desfiado (maruca) c/ batatas e legumes variados (2) Papa de maçã
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Cubinhos de frango grelhado com massinhas e brócolos (3) Papa de pêra e laranja
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada (4) Peixe filete com arroz de cenoura com ervilha (5) Papa maçã e pêra
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Batatinhas com peru e saladinha de cenoura cozida Papa de fruta da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

**ALERGÉNIOS:**

(1), (2), (4) e (5) Peixe; (3) Glúten; (3) Ovo,