



Destinatários: Berçários Ementa (1): Almoço 05/07/2021 a 09/07/2021	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Peru desfiado c/ arroz e legumes cozidos <b>(1)</b> Papa de Pêra
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <b>(2)</b> Peixe desfiado(pescada) c/batata e esparregado e de feijão-verde <b>(3)</b> Papa de banana
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Massa de carne (frango) c/ cenoura cozida <b>(4)</b> Papa de maça
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ maruca <b>(5)</b> Arroz de peixe (pescada + maruca) e brócolos <b>(6)</b> Papa banana, pêra (e laranja)
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Esparguete à napolitana (frango) c/ salada mista <b>(7)</b> Papa de fruta da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

**ALERGÉNIOS:**

(2), (3), (5) e (6) Peixe; (3), e (7) Sulfitos; (1), (3), (4) e (7) Glúten; (4) e (7) Ovo.