



Destinatários: Salas A, B, C e D Ementa de Almoço 27 a 31 de Dezembro de 2021			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Macedónia	Macedónia
	Prato	Almôndegas com esparguete; salada	Almôndegas com esparguete; salada
	Sobremesa	Papa de pêra / Fruta da época	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Peixe espada preto assado no forno, com batata; salada ⁵	Peixe espada preto assado no forno, com batata; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de banana / Fruta da época	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Chuchu	Chuchu
	Prato	Frango de churrasco (desfiado), com arroz de cenoura; salada	Frango de churrasco, com arroz de cenoura; salada
	Sobremesa	Papa de maçã/ Fruta da época	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Batata doce e abóbora	Batata doce e abóbora
	Prato	Caldeirada de peixe; salada	Caldeirada de peixe; salada
	Sobremesa	Papa de banana e tangerina/ Fruta da época	Fruta da época
6ª Feira	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja